

Убежать от весенней депрессии



Евгения МЕЛЬНИКОВА

Весной, когда природа начинает просыпаться и «радует» нас не только ярким солнышком, но и пасмурно-сликотными днями, легко впасть в уныние, от которого до депрессии — один шаг. Выход — создать в доме весеннее настроение, которое поможет пережить межсезонье. Капелька фантазии — и дом во-весеннему оживет. А советы дизайнеров будут только кстати.

ВЕСЕННЯЯ ЧИСТКА

Во-первых, как советуют не только дизайнеры, но и психологи, — избавиться от хлама, пусть наш дом задышит во-весеннему! Без сожаления выбрасывайте вещи и мебель, которыми уже давно не пользуетесь: мы сразу увидим, что комнаты станут заметно просторнее и светлее. Есть такой критерий «отбора хлама»: если мы на расу не воспользовались вещью в течение двух лет, ни как, ни как-нибудь дому совершенно она не нужна.

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ КонтРАСТЫ

Самый простой и недорогой способ веселого декорирования интерьера — яркие контрастные пятна, которым может стать подушка, плед, декоративная ваза, — в этом уверена ведущий дизайнер студии «Сталь» Ирина Шанько. Но ведь эти обязательно должны

быть нестандартно яркая — алая, сочно-зеленая, солнечно-желтая. При этом не забывайте, чтобы она сочеталась с другими деталями вокруг, ведь ее функция в интерьере — стать акцентом и привлечь к себе максимум внимания.

МЕТАМОРФОЗЫ ТОРШЕРА

— Платками или отрезом любой яркой ткани можно украсить торшер или лампу, — советует Ирина Шанько. — Красивый платок кладем на верхнее основание торшера. Чтобы он не слетел и не деформировался, закладываем складки, которые с внутренней стороны торшера закрепим маленькими булавочками.

Чтобы торшер или лампа обрели по-настоящему весенний вид, на стойку лампы можно прикрепить декоративную

бабочку. А ажурку украсить бисерной коронкой-магнитом. Декоративным интрор (веревкой) золотистого цвета или цвета льна провязываем вдоль стойки торшера или лампы. Получилась совершенно дизайнерская вещь! авторского изготовления. Время, проведенное за такими «поделками», дает мощный позитивный толчок и помогает справиться с весенней депрессией.

ЛЕГКАЯ ПАСТЕЛЬ

— Для создания весенней атмосферы хороши пастельные тона — от сдержанных до насыщенных, от белых до желтых и зеленых, — полагает Ольга Гриневич, дизайнер мастерской «Северная звезда». — Декорируя комнату в весенних тонах, выберите один главный цвет и дополните его более светлыми и теплыми оттенками этого цвета. Белый с насыщенно-розовым создаст ощущение свежести, нежно-голубой в сочетании с молочно-белым и желтым создаст ощущение легкости и покоя.

Присутствие в интерьере оттенков свежей зелени, от нежно-зеленого до салатового, принесут в дом частичку природы и оживят привычное пространство.

СМЕННЕЕ ДЕКОРАЦИИ

Чтобы избавиться от унылого настроения, порой достаточно просто сменить декорации. Например, наряд для стульев. Обить их в яркую чехлы предлагает Ольга Гриневич — чехлы просты в исполнении и легко снимаются для стирки. Рамки для фотографий закрывают по-новому, если их обтянуть тканью в тон стенам или шторам. Даже старой вазе можно придать новое звучание: обернуть ее офортительской бумагой и обмотать ниточкой небрежно контрастной яркой для взгляда.

Позитивные цвета в интерьере помогают справиться с весенней хандрой

