

Спальня — это особый интимный мир, и очень важно, чтобы он максимально соответствовал вашему душевному настрою. Но в первую очередь, продумайте стиль интерьера, в зависимости от которого и дальше будут подбираться мебель и декоративные элементы спальни.



## Где снятся хорошие сны

**В** оформлении интерьера сегодня популярны три направления (стиля): классика, кантри (национальный) и техно, или лай-тек. Как реализовать каждый из них в спальне, не смешивая стили? Консультирует дизайнер студии «Стиль» Ирина Шанько.

### Классический стиль

Диктует правильные, ровные, спокойные формы комнаты, без острых углов и кривых линий. Классика пропорциональна и естественна. Декорировать классическую спальню можно картинами с пейзажами, натюрмортами, фотографиями любимых людей, животных, мест. Излюбленные цвета классической спальни — растительные, природные. Например, мягкий зеленый тон уютноит и расслабит — в спальню мы приходим именно с этой целью.

Стены в спальне классического стиля специалисты рекомендуют оклеивать обоями, имитирующими натуральные ткани. В первую очередь, это выводит новинка на рынке обоев — вискозные с шелковой нитью, а также текстильные обои, которые придают спальне атмосферу тепла и камерности.

В целом, отделывая классическую спальню, применяйте натуральные материалы. В них есть естественная структура и цвет, фактура, живые и теплые тона, которые отлично создают уют. Можно отделать стены тканью, деревом.

### Кантри

Спальня в стиле кантри прослужит вам от силы лет пять — конечно, если только национальный стиль не отражает ваше внутреннее состояние. Сегодня распространены национальный восточный интерьер (японский, китайский) и русский, славянский.

Атрибуты спальни в восточном стиле — новая мебель, пастельные тона (как правило песочно-коричневые), циновки и ковры из натуральных материалов, стекло. Интерьер в восточном стиле, как правило, насыщен тканью. Декоративные украшения в восточной спальне выполняются из тростника, дерева и располагаются на уровне до полуметра от пола.

Стиль лай-тех предлагает деревянную резную мебель нормальной высоты. Хорошим декоративным ходом в русской спальне станет натуральная шкура, например, в изголовье или у подоконника кровати. Украсьте спальню любимыми старорусскими вещичками, которые остались от бабушек. В славянской спальне хорошо смотрятся обои одноцветные или «в цветочек». Не используйте полосатые обои — они характерны для классики.

Если вы не планируете делать окна по-русски выразительными — с обоями, рисунками, цветочками — оформите их спокойно, декорировав гладкой органзой, а шторы сделайте из натурального льна.

### Техно

Считается молодежным стилем. Техно-спальня предполагает легкие и замысловатые линии, конструкции. Смело ис-

пользуйте в отделке самые современные материалы, в декорировании пола и стен спальню техно допускает и синтетку.

Окна можно решить с помощью жалюзи или портьер — крепите их к карнизу металлическими люверсами. Мебель при максимальной функциональности, как правило, имеет экстравагантную, нетрадиционную форму. Аксессуары в спальне техно имеют четкие линии геометрических форм.

Яркие пятна на стенах, авангардные конструкции, сочетание контрастных, насыщенных цветов — серый с красным, черным с белым, — все это привнесет спальню в молодежный стиль. Не переусердствуйте с цветом в спальне: колористическая перегруженность утомит и отзовется плохим настроением.

### В любом стиле

Особое внимание уделите созданию ровного освещения спальни. Используйте структурированный свет: несколько светильников расположите около кровати, другая группа светильников может быть направлена на туалетный столик, еще несколько поддержат уютное пейзаж на фотографии... Спальню можно украсить небольшим декоративным: в определенном месте расположите группу растений на разной высоте. Зонировать «живой угол» можно декоративной статуэтурой и подсветкой. А рядом с растениями устройте небольшой фонтанчик — журчанье воды снимет напряжение и настроит вас на добротный, крепкий сон.

Евгения КАРАСЕВА